

MINUTA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER DE HUECHURABA PRIMAVERA
NOVIEMBRE 2025

						FERIADO
SEMANA 1		Lunes - 27/10/2025	Martes - 28/10/2025	Miercoles - 29/10/2025	Jueves - 30/10/2025	Viernes - 31/10/2025
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS SALPICON DE HUEVO	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	
		ENS REPOLLO BLANCO	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS PEPINO	ENS APIO	
		ENS BETARRAGA	ENS APIO	ENS MIX PRIMAVERA	ENS BETARRAGA	
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A		MENESTRON DE CERDO	CAZUELA DE AVE	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA	
					ARROZ ZANAHORIA	
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B	VACUNO MECHADO		SALSA ITALIANA	CARBONADA DE VACUNO (P. GANSO)	
		ARROZ BALTIMORE		MOSTACCIOLI PIAMONTESA		
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C	CARBONADA DE AVE	PAELLA VALENCIANA (CON CURCUMA)			
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	JULIANA DE POLLO	VACUNO ASADO	PECHUGA DE POLLO ASADA	
		CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE PASTEL DE CHOCLO (PROT.SOYA)	VEGGIE MENESTRON (PROT.SOYA)	VEGGIE SALSA BOLOGNESA (PROT.SOYA)	VEGGIE HAMBURGUESA DE SOYA ESCABECHADA (PREELAB)	
				MOSTACCIOLI PIAMONTESA	PURE AL MERKEN (NATURAL)	
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	
		ARROZ (LIVIANO)	PAPAS (LIVIANO)	FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)	
	POSTRES	MEDIALUNA UN	ARROZ CON LECHE (CASERO)	BROWNIE	NATILLA VAINILLA COCO (PREELAB)	
		MOUSSE DE SABORES (PREELAB)	TORTA DE SELVA NEGRA	JALEA CON FRUTA MANZANA	YOGHURT CON GRANOLA	
		FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	

MINUTA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER DE HUECHURABA PRIMAVERA
NOVIEMBRE 2025

SEMANA 2		Lunes - 03/11/2025	Martes - 04/11/2025	Miercoles - 05/11/2025	Jueves - 06/11/2025	Viernes - 07/11/2025
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS APIO ENS POROTO VERDE	ENS MIX CUATRO HOJAS ENS REPOLLO BLANCO ENS CHOCLO	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS BROCOLI ENS MIX PRIMAVERA	ENS MIX 4 ESTACIONES ENS APIO ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS SALPICON DE CHAMPIÑON ENS REPOLLO MORADO ENS POROTO VERDE
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A	PECHUGA DE POLLO AL JUGO PAPAS DORADAS	POLLO ASADO (TRUTRO ENTERO) ARROZ VERDE	LONGANIZA CON POROTOS RIENDA		PECHUGA DE POLLO ARVEJADO COUS COUS CON VERDURAS
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B	SALSA ITALIANA SPAGUETTI AL PEREJIL			SALSA ALFREDO MOSTACCIOLI	TOMATICAN ARROZ ARABE
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C		PASTEL DE PAPA	LASAGNA BOLOGNESA	PANQUEQUE FLORENTINO POLLO	
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	SALMON A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADAS	JULIANA DE POLLO CON ENSALADAS	VEGGIE TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO ARVEJADO CON ENSALADAS
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE HAMBURGUESA DE GARBANZOS (PREELAB) ARROZ EXOTICO	VEGGIE PASTEL DE PAPAS (PROT.SOYA)	VEGGIE LASAGNA BOLOGNESA (PROT.SOYA)	VEGGIE TORTILLA DE VERDURAS PAPAS PEREJIL	VEGGIE FRITOS DE COLIFLOR VEGETARIANO ARROZ ARABE
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO) FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO) FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)
	POSTRES	FLAN SABORES (PREELAB) JALEA CON FRUTA MANZANA FRUTA NATURAL PRIMAVERA	CREMA CATALANA (CASERA) BAVAROISE DE SALSA DE FRAMBUESA FRUTA NATURAL PRIMAVERA	BROWNIE LECHE NEVADA (PREELAB) FRUTA NATURAL PRIMAVERA	ARROZ CON LECHE PREELAB COLEGIAL FRUTA NATURAL PRIMAVERA	SEMOLA CON LECHE (PREELAB) TORTA DE TRES LECHE FRUTA NATURAL PRIMAVERA

SEMANA 3		Lunes - 10/11/2025	Martes - 11/11/2025	Miercoles - 12/11/2025	Jueves - 13/11/2025	Viernes - 14/11/2025
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS MIX CUATRO HOJAS ENS POROTO VERDE ENS BETARRAGA	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS CHOCLO ENS ZAPALLO ITALIANO	ENS SALPICON DE JAMON ENS ZANAHORIA RALLADA ENS ARVEJAS CON CEBOLLAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS CHILENA ENS POROTO VERDE	ENS MIX 4 ESTACIONES ENS APIO ENS COLIFLOR
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A	JULIANA DE VACUNO MOSTACCIOLI AL OREGANO		CAZUELA DE VACUNO	SALSA ALFREDO SPAGUETTI OLIVA	CHULETA DE CERDO AL JUGO PAPAS DORADAS
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B		ALBONDIGAS ATOMATADAS ARROZ ARABE	PECHUGA DE POLLO CON SALSA BBQ PURE MIXTO (NATURAL)		POLLO FILETILLO APANADO (PREELAB) ESPIRALES
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C	CHAPSUI DE CERDO ARROZ AL SESAMO	PESCADO FRITO (FILETE MERLUZA) PAPAS PEREJIL		PRIETAS ESCABECHADAS ARROZ AL PIMENTON	
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	JULIANA DE VACUNO CON ENSALADAS	VEGGIE TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO CON SALSA BBQ CON ENSALADAS	VACUNO SALTADO CON ENSALADAS	POLLO FILETILLO APANADO (PREELAB) CON ENSALADAS
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE AJIACO (PROT.SOYA)	GARBANZOS GUISADOS	VEGGIE PAPA RELL. PINO (PROT. SOYA)	VEGGIE HAMBURGUESA POROTOS NEGROS ARROZ AL PIMENTON	VEGGIE ZAPALLO ITALIANO RELL. (PROT.SOYA)
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VACUNO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO) PAPAS (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO) FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)
	POSTRES	FLAN SABORES CON SALSA DE CARAMELO (PREELAB) LECHE NEVADA (PREELAB) FRUTA NATURAL PRIMAVERA	BAVAROISE SABORES CON SALSA CARAMELO (PREELAB) MEDIALUNA UN FRUTA NATURAL PRIMAVERA	ARROZ CON LECHE (PREELAB) TORTA DE CHOCOLATE CON SALSA DE FRAMBUESA Y MANJAR FRUTA NATURAL PRIMAVERA	MOTE CON HUESILLO (SIN CAROZO) BROWNIE FRUTA NATURAL PRIMAVERA	MOUSSE DE SABORES CON SALSA DE FRAMBUESA QUEQUE DE ZANAHORIA CASERO FRUTA NATURAL PRIMAVERA

**FESTIVAL BRASILEÑO****SEMANA 4**

		Lunes - 17/11/2025	Martes - 18/11/2025	Miercoles - 19/11/2025	Jueves - 20/11/2025	Viernes - 21/11/2025
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS BETARRAGA ENS APIO	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS POROTO VERDE ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS MOTE ENS SALPICON DE POLLO ENS VERDE	ENS MIX CUATRO HOJAS ENS BRETONA ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS BROCOLI ENS PEPINO
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A	CERDO A LAS FINAS HIERBAS PAPAS AL PEREJIL		ARROLLADO DE POLLO RELLENO CON PAPAS FRITAS		
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B		JULIANA DE VACUNO PURE DE PAPAS	FEIJOADA ARROZ PILAF (PERLA)	CHAPSUI DE AVE ARROZ PRIMAVERA	POLLO ASADO (TRUTRO ENTERO) ARROZ AL SESAMO
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C	PECHUGA DE POLLO ARVEJADO QUINOA AL PIMENTON	ZAPALLO ITALIANO RELLENO (MOLIDA)		CROQUETA DE SALMON (PREELAB) PURE MIXTO (NATURAL)	HAMBURGUESA ESCABECHADA (PREELAB) SPAGUETTI AL OLIVA
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	PECHUGA DE POLLO ARVEJADO CON ENSALADAS	JULIANA DE VACUNO CON ENSALADAS	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS	JULIANA DE POLLO CON ENSALADAS	POLLO ASADO (TRUTRO ENTERO) CON ENSALADAS
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE SALSA BOLOGNESA (PROT.SOYA) SPAGUETTI AL OLIVA	POROTOS CON RIENDAS	FEIJOADA VEGETARIANA ARROZ PILAF (PERLA)	VEGGIE CHAPSUI VEGETARIANO (PROT.SOYA) CAVATAPPI AL OREGANO	VEGGIE HAMBURGUESA DE GARBANZOS (PREELAB) COUS COUS CON VERDURAS
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) FIDEOS ESPIRALES (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) PAPAS (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) SPAGUETTIS (LIVIANO)
	POSTRES	FLAN SABORES CON SALSA DE NARANJA (PREELAB) MOUSSE DE SABORES (PREELAB) FRUTA NATURAL PRIMAVERA	LECHE ASADA (CASERA) COLEGIAL FRUTA NATURAL PRIMAVERA	MOUSSE DE MARACUYA BOLO DE COCO FRUTA NATURAL PRIMAVERA	LECHE NEVADA (PREELAB) BRAZO DE REINA FRUTA NATURAL PRIMAVERA	MOUSSE DE SABORES CON SALSA NARANJA (PREELAB) JALEA SABORES DECORADA CON CREMA FRUTA NATURAL PRIMAVERA

SEMANA 5		Lunes - 24/11/2025	Martes - 25/11/2025	Miercoles - 26/11/2025	Jueves - 27/11/2025	Viernes - 28/11/2025
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS APIO ENS BETARRAGA	ENS MIX CUATRO HOJAS ENS POROTO VERDE ENS REPOLLO MIXTO (BLANCO Y MORADO)	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA) ENS PEPINO ENS MIX PRIMAVERA	ENS MIX 4 ESTACIONES ENS BETARRAGA ENS REPOLLO MORADO	ENS SALPICON DE JAMON ENS CHILENA ENS PEPINO
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA ARROZ ZANAHORIA	VACUNO A LA CACEROLA MOSTACCIOLI OLIVA			PECHUGA DE POLLO AL AJILLO ARROZ SOL
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B	CARBONADA DE VACUNO (P. GANSO)	CERDO A LA CHILENA PAPAS DORADAS	ALBONDIGAS ATOMATADAS MOSTACCIOLI PIAMONTESA	POROTOS CON PILCO	
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C			PESCADO FRITO (FILETE MERLUZA) ARROZ AL PEREJIL	GOULASH DE VACUNO PURE MIXTO (NATURAL)	PASTEL DE CHOCLO
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS	VACUNO A LA CACEROLA CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO OREGANO CON ENSALADAS	VEGGIE TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	JULIANA DE VACUNO CON ENSALADAS
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE HAMBURGUESA DE SOYA ESCABECHADA (PREELAB) PURE AL MERKEN (NATURAL)	VEGGIE ZAPALLO ITALIANO RELLENO SOYA PAPAS DORADAS	VEGGIE ALBONDIGAS ATOMATADAS (PROT.SOYA) MOSTACCIOLI PIAMONTESA	POROTOS CON PILCO	VEGGIE PASTEL DE CHOCLO (PROT.SOYA)
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO) FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) ARROZ (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO) PAPAS (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO) FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)
	POSTRES	PANACOTTA YOGHURT CON GRANOLA FRUTA NATURAL PRIMAVERA	TORTA DE SELVA NEGRA SEMOLA CON LECHE (PREELAB) FRUTA NATURAL PRIMAVERA	COLEGIAL COMPOTA DE PERA FRUTA NATURAL PRIMAVERA	NATILLA VAINILLA COCO (PREELAB) BAVAROISE SABORES CON SALSA CARAMELO (PREELAB) FRUTA NATURAL PRIMAVERA	QUEQUE DE CHOCOLATE CASERO FLAN SABORES CON SALSA DE CHOCOLATE (PREELAB) FRUTA NATURAL PRIMAVERA