



MINUTA PRIMAVERA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER HUECHURABA
OCTUBRE 2025

SEMANA 1

		Lunes - 29/09/2025	Martes - 30/09/2025	Miercoles - 01/10/2025	Jueves - 02/10/2025	Viernes - 03/10/2025
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS SALPICON DE HUEVO	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS MIX 4 ESTACIONES	ENS SALPICON DE JAMON
		ENS APIO	ENS POROTO VERDE	ENS PEPINO	ENS BETARRAGA	ENS CHILENA
		ENS BETARRAGA	ENS REPOLLO MIXTO (BLANCO Y MORADO)	ENS MIX PRIMAVERA	ENS CHOCLO	ENS REPOLLO BLANCO
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA	VACUNO A LA CACEROLA	CAZUELA DE AVE	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	CHULETA DE CERDO CON SALSA BBQ
		ARROZ ZANAHORIA	SPAGUETTI AL OLIVA		COUS COUS AL PIMENTON	ARROZ SOL
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B	CARBONADA DE VACUNO (P. GANSO)	CERDO A LA CHILENA			
			PAPAS DORADAS			
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C	PRIETAS ESCABECHADAS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO (MOLIDA)	PESCADO FRITO (FILETE MERLUZA)	GOULASH DE VACUNO	CARBONADA DE AVE
		PURE AL MERKEN (NATURAL)		ARROZ AL PEREJIL	PURE MIXTO (NATURAL)	
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	PECHUGA DE POLLO ASADA	VACUNO ASADO	PECHUGA DE POLLO ASADA	VEGGIE TORTILLA DE VERDURAS	JULIANA DE VACUNO
		CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE HAMBURGUESA DE SOYA ESCABECHADA (PREELAB)	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	VEGGIE ALBONDIGAS ATOMATADAS (PROT.SOYA)	POROTOS CON PILCO	VEGGIE PASTEL DE CHOCLO (PROT.SOYA)
		PURE AL MERKEN (NATURAL)	PAPAS DORADAS	MOSTACCIOLI PIAMONTESA		
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)
		ARROZ (LIVIANO)	FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)	PAPAS (LIVIANO)	FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)
	POSTRES	NATILLA VAINILLA COCO (PREELAB)	TORTA DE SELVA NEGRA	COLEGIAL	MAICENA CON MANJAR (CASERA)	QUEQUE DE CHOCOLATE CASERO
		YOGHURT CON GRANOLA	SEMOLA CON LECHE (PREELAB)	COMPOTA DE CIRUELAS	BAVAROISE SABORES CON SALSA CARAMELO (PREELAB)	FLAN SABORES CON SALSA DE CHOCOLATE (PREELAB)
		FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA

SEMANA 2

		Lunes - 06/10/2025	Martes - 07/10/2025	Miercoles - 08/10/2025	Jueves - 09/10/2025	Viernes - 10/10/2025
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS MIX CUATRO HOJAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS MIX 4 ESTACIONES	ENS SALPICON DE CHAMPIÑON
		ENS APIO	ENS REPOLLO BLANCO	ENS BROCOLI	ENS APIO	ENS REPOLLO MORADO
		ENS POROTO VERDE	ENS CHOCLO	ENS MIX PRIMAVERA	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS POROTO VERDE
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A		GARBANZOS A LA ESPAÑOLA	POLLO ASADO (TRUTRO ENTERO)	PASTEL DE PAPA	
				ARROZ VERDE		
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B	EMINCE DE CERDO (PULPA)	SALSA ITALIANA			TOMATICAN
		QUINOA CON VERDURAS	SPAGUETTI AL PEREJIL			ARROZ ARABE
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C	GUATITAS A LA JARDINERA		LASAGNA BOLOGNESE	SALSA ALFREDO	QUESADILLA DE VACUNO
		PAPAS DORADAS			MOSTACCIOLI AL PEREJIL	

ALMUERZO	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	PECHUGA DE POLLO ASADA	VACUNO ASADO	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	JULIANA DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO AL OREGANO
		CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	GARBANZOS GUISADOS	VEGGIE LASAGNA BOLOGNESA (PROT.SOYA)	VEGGIE PASTEL DE PAPA (PROT. SOYA)	VEGGIE FRITOS DE COLIFLOR VEGETARIANO
		PAPAS DORADAS				ARROZ ARABE
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)
		ARROZ (LIVIANO)	FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)	FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)
	POSTRES	FLAN SABORES (PREELAB)	ARROZ CON LECHE (CASERO)	BAVAROISE DE BERRIES (PREELAB)	SUSPIRO LIMENO (PREELAB)	SEMOLA CON LECHE (PREELAB)
		JALEA CON FRUTA MANZANA	BROWNIE	LECHE NEVADA (PREELAB)	JALEA SABORES	TORTA DE TRES LECHE
		FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA

SEMANA 3				FESTIVAL DEL HELADO ICE CREAM		SIN SERVICIO	
		Lunes - 13/10/2025	Martes - 14/10/2025	Miercoles - 15/10/2025	Jueves - 16/10/2025	Viernes - 17/10/2025	
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS SALPICON DE HUEVO	ENS MIX CUATRO HOJAS		
		ENS BETARRAGA	ENS BRETONA	ENS POROTO VERDE	ENS MIX PRIMAVERA		
		ENS APIO	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS REPOLLO BLANCO	ENS ZANAHORIA RALLADA		
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A			VACUNO A LA CACEROLA	ESTOFADO DE POLLO		
				MOSTACCIOLI AL ENELDO			
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B	SALSA BOLOGNESA	PECHUGA DE POLLO ARVEJADO		CHAPSUI DE VACUNO		
		SPAGUETTI AL OLIVA	ARROZ PILAF (PERLA)		ARROZ PRIMAVERA		
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C	JULIANA DE VACUNO	PAPA RELLENA QUESO CHAMPIÑON	PRIETAS ESCABECHADAS			
		QUINOA AL PIMENTON		ARROZ PILAF (PERLA)			
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	JULIANA DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO ASADA	VACUNO ASADO	JULIANA DE POLLO		
		CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS		
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE SALSA BOLOGNESA (PROT.SOYA)	POROTOS CON RIENDAS	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	VEGGIE CHAPSUI VEGETARIANO (PROT.SOYA)		
		SPAGUETTI AL OLIVA		PAPAS DORADAS	CAVATAPPI AL OREGANO		
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)		
		FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)	PAPAS (LIVIANO)	FIDEOS CAVATAPPI (LIVIANO)		
	POSTRES	LECHE ASADA (CASERA)	FLAN SABORES CON SALSA DE CARAMELO (PREELAB)	FLAN SABORES CON SALSA DE CARAMELO (PREELAB)	LECHE NEVADA (PREELAB)		
		MOUSSE DE SABORES (PREELAB)	QUEQUE CASERO	QUEQUE CASERO	BRAZO DE REINA		
		FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA		

SEMANA 4	Lunes - 20/10/2025	Martes - 21/10/2025	Miercoles - 22/10/2025	Jueves - 23/10/2025	Viernes - 24/10/2025
----------	--------------------	---------------------	------------------------	---------------------	----------------------

ALMUERZO	ENSALADAS	ENS MIX CUATRO HOJAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS SALPICON DE CHAMPIÑON	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS MIX 4 ESTACIONES
		ENS REPOLLO BLANCO	ENS CHOCLO	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS CHILENA	ENS APIO
		ENS BETARRAGA	ENS ZAPALLO ITALIANO	ENS ARVEJAS CON CEBOLLAS	ENS POROTO VERDE	ENS COLIFLOR
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A		SALSA ALFREDO	CAZUELA DE VACUNO (P. GANSO)	LENTEJAS PARMESANAS	CHULETA DE CERDO AL JUGO
			SPAGUETTI OLIVA			COUS COUS AL CURRY
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B	VACUNO BRASEADO		PECHUGA DE POLLO CON SALSA BBQ	VACUNO SALTADO	POLLO FILETILLO APANADO (PREELAB)
		PURE DE PAPA (NATURAL)		PURE MIXTO (NATURAL)	ARROZ AL SESAMO	MOSTACCIOLI AL OREGANO
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C	AJIACO DE AVE	ZAPALLO ITALIANO RELLENO (MOLIDA)			
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	JULIANA DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO ASADA	VACUNO ASADO	PECHUGA DE POLLO AL OREGANO
		CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE AJIACO (PROT.SOYA)	VEGGIE ZAPALLO ITALIANO RELL. (PROT.SOYA)	VEGGIE PAPA RELL. PINO (PROT. SOYA)	VEGGIE HAMBURGUESA DE LENTEJAS (CASERA)	VEGGIE FRITOS DE COLIFLOR VEGETARIANO
					ARROZ AL SESAMO	COUS COUS AL CURRY
	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)
		ARROZ (LIVIANO)	FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)	PAPAS (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)	FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)
	POSTRES	FLAN SABORES CON SALSA DE CARAMELO (PREELAB)	BAVAROISE SABORES CON SALSA CARAMELO (PREELAB)	ARROZ CON LECHE (PREELAB)	MOTE CON HUESILLO (SIN CAROZO)	MOUSSE DE SABORES CON SALSA DE FRAMBUESA (PREELAB)
		LECHE NEVADA (PREELAB)	JALEA SABORES	MEDIALUNA UN	BROWNIE	JALEA SABORES DECORADA CON CREMA
		FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA

						FERIADO
SEMANA 5		Lunes - 27/10/2025	Martes - 28/10/2025	Miercoles - 29/10/2025	Jueves - 30/10/2025	Viernes - 31/10/2025
ALMUERZO	ENSALADAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS SALPICON DE HUEVO	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	
		ENS REPOLLO BLANCO	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS PEPINO	ENS APIO	
		ENS BETARRAGA	ENS APIO	ENS MIX PRIMAVERA	ENS BETARRAGA	
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO A		MENESTRON DE CERDO	CAZUELA DE AVE	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA	
					ARROZ ZANAHORIA	
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO B	VACUNO MECHADO		SALSA ITALIANA	CARBONADA DE VACUNO (P. GANSO)	
		ARROZ BALTIMORE		MOSTACCIOLI PIAMONTESA		
	PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO C	CARBONADA DE AVE	PAELLA VALENCIANA (CON CURCUMA)			
	FONDO HIPOCALORICO CON ACOMPAÑAMIENTO ENSALADA	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	JULIANA DE POLLO	VACUNO ASADO	PECHUGA DE POLLO ASADA	
		CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	CON ENSALADAS	
	FONDO VEGETARIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VEGGIE PASTEL DE CHOCLO (PROT.SOYA)	VEGGIE MENESTRON (PROT.SOYA)	VEGGIE SALSA BOLOGNESA (PROT.SOYA)	VEGGIE HAMBURGUESA DE SOYA ESCABECHADA (PREELAB)	
				MOSTACCIOLI PIAMONTESA	PURE AL MERKEN (NATURAL)	

	FONDO LIVIANO CON ACOMPAÑAMIENTO	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	
		ARROZ (LIVIANO)	PAPAS (LIVIANO)	FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)	
	POSTRES	MEDIALUNA UN	ARROZ CON LECHE (CASERO)	BROWNIE	NATILLA VAINILLA COCO (PREELAB)	
		MOUSSE DE SABORES (PREELAB)	TORTA DE SELVA NEGRA	JALEA CON FRUTA MANZANA	YOGHURT CON GRANOLA	
		FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	