

MINUTA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER DE HUECHURABA
PRIMAVERA SEPTIEMBRE 2025

SEMANA 1			Lunes - 01/09/2025	Martes - 02/09/2025	Miercoles - 03/09/2025	Jueves - 04/09/2025	Viernes - 05/09/2025
	ENSALADAS		ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS SALPICON DE HUEVO	ENS MIX CUATRO HOJAS	ENS SALPICON DE JAMON
			ENS APIO	ENS BRETONA	ENS POROTO VERDE	ENS MIX PRIMAVERA	ENS BROCOLI
			ENS BETARRAGA	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS REPOLLO BLANCO	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS PEPINO
	PLATO DE FONDO	A			VACUNO A LA CACEROLA	ESTOFADO DE POLLO	
		B	PECHUGA DE POLLO PROVEN	SALSA BOLOGNESE	CERDO AL JUGO	CHAPSUI DE VACUNO	VACUNO SALTADO
		C	JULIANA DE VACUNO	PAPA RELLENA QUESO CHAMPIÑON			PESCADO FRITO (FILETE MERLUZA)
	ACOMPAÑAMIENT O	A			MOSTACCIOLI AL ENELDO		
		B	ARROZ PILAF	CAVATAPPI OLIVA	PAPAS DORADAS	ARROZ PRIMAVERA	ARROZ VERDE
		C	QUINOA AL PIMENTON				PURE MIXTO (NATURAL)
	HIPOCALORICO		JULIANA DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO ASADA	VACUNO ASADO	JULIANA DE POLLO	VACUNO SALTADO
			ENSALADAS	ENSALADAS	ENSALADAS	ENSALADAS	ENSALADAS
ALMUERZOS	VEGETARIANO		VEGGIE CROUETA DE GARBANZOS	POROTOS CON RIENDAS	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	VEGGIE CHAPSUI VEGETARIANO (PROT.SOYA)	VEGGIE PASTEL DE PAPA (PROT. SOYA)
			ARROZ PILAF		PAPAS DORADAS	SPAGUETTIS LAS FINAS HIERBAS	
	LIVIANO		PAPAS (LIVIANO)	FIDEOS CAVATAPPI (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)	PAPAS (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)
			VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)
	POSTRES		LECHE ASADA	FLAN SABORES CON SALSA DE CARAMELO (PREELAB)	TORTA DE SELVA NEGRA	LECHE NEVADA (PREELAB)	MOUSSE DE SABORES CON SALSA NARANJA (PREELAB)
			MOUSSE DE SABORES (PREELAB)	QUEQUE CASERO	SEMOLA CON LECHE (PREELAB)	BRAZO DE REINA	JALEA SABORES DECORADA CON CREMA
			FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

**EVENTO CHILENO****SEMANA 2**

			Lunes - 08/09/2025	Martes - 09/09/2025	Miercoles - 10/09/2025	Jueves - 11/09/2025	Viernes - 12/09/2025
ALMUERZOS	ENSALADAS		ENS MIX CUATRO HOJAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)		ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS CESAR
			ENS REPOLLO BLANCO	ENS CHOCLO		ENS PEPINO	ENS APIO
			ENS BETARRAGA	ENS ZAPALLO ITALIANO		ENS MIX PRIMAVERA	ENS COLIFLOR
	PLATO DE FONDO	A	JULIANA DE CERDO (PULPA)	SALSA ITALIANA		LENTEJAS PARMESANAS	
		B		PAELLA VALENCIANA (CON CURCUMA)			AJIACO DE AVE
		C	POLLO APANADO (PREELAB)			LASAGNA BOLOGNESA	PRIETAS ESCABECHADAS
	ACOMPANAMIENTO	A	ARROZ AL SESAMO	SPAGUETTI AL PIAMONTESA			
		B				PURE MIXTO (NATURAL)	
		C	CHOCLO A LA CREMA				ARROZ VERDE
	HIPOCALORICO		VACUNO BRASEADO	JULIANA VACUNO		VACUNO SALTADO	PECHUGA DE POLLO AL OREGANO
			ENSALADAS	ENSALADAS		ENSALADAS	ENSALADAS
	VEGETARIANO		VEGGIE FRITOS DE COLIFLOR VEGETARIANO	VEGGIE PAPA RELL. PINO (PROT. SOYA)		VEGGIE LENTEJAS PARMESANAS	VEGGIE AJIACO (PROT.SOYA)
			PAPAS DORADAS				
	LIVIANO		PAPAS (LIVIANO)	FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)		PAPAS (LIVIANO)	FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)
			PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)		PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)
	POSTRES		FLAN SABORES CON SALSA DE CARAMELO (PREELAB)	BAVAROISE SABORES CON SALSA CARAMELO (PREELAB)		FLAN SABORES CON SALSA DE CHOCOLATE (PREELAB)	MOUSSE DE SABORES CON SALSA NARA
			LECHE NEVADA (PREELAB)	JALEA SABORES		DURAZNOS AL JUGO CON CREMA	JALEA SABORES DECORADA CON CREMA
			FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

					FERIADOS IRRENUNCIABLES	
SEMANA 3		Lunes - 15/09/2025	Martes - 16/09/2025	Miercoles - 17/09/2025	Jueves - 18/09/2025	Viernes - 19/09/2025
	ENSALADAS		ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS SALPICON DE HUEVO	
			ENS REPOLLO BLANCO	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS PEPINO	
			ENS BETARRAGA	ENS APIO	ENS MIX PRIMAVERA	
	PLATO DE FONDO	A			CAZUELA DE AVE	
		B	VACUNO MECHADO	GOULASH DE POLLO	ALBONDIGAS ATOMATADAS	
		C	CARBONADA DE AVE	QUESADILLA DE VACUNO		
	ACOMPANAMIENT O	A				
		B	ARROZ BALTIMORE	PAPAS AL MERKEN	MOSTACCIOLI PIAMONTESA	
		C				
	HIPOCALORICO		VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	PECHUGA DE POLLO ASADA	VACUNO ASADO	
			ENSALADAS	ENSALADAS	ENSALADAS	
ALMUERZOS	VEGETARIANO		VEGGIE MENESTRON (PROT.SOYA)	VEGGIE QUESADILLAS (PROT.SOYA)	MOSTACCIOLI PIAMONTESA	
					B11-VEGGIE ALBONDIGAS ATOMATADAS (PROT.SOYA)	
	LIVIANO		ARROZ (LIVIANO)	PAPAS (LIVIANO)	FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)	
			VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	
	POSTRES		MEDIALUNA (PRELAB)	ARROZ CON LECHE (CASERO)	BROWNIE	
			MACEDONIA DE FRUTAS	TORTA DE SELVA NEGRA	JALEA CON FRUTA MANZANA	
			FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	

SEMANA 4			Lunes - 22/09/2025	Martes - 23/09/2025	Miercoles - 24/09/2025	Jueves - 25/09/2025	Viernes - 26/09/2025	
	ENSALADAS		ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS MIX CUATRO HOJAS	ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS MIX 4 ESTACIONES	ENS REPOLLO MORADO	
			ENS APIO	ENS REPOLLO BLANCO	ENS BROCOLI	ENS APIO	ENS SALPICON DE CHAMPIÑON	
			ENS POROTO VERDE	ENS CHOCLO	ENS MIX PRIMAVERA	ENS ZANAHORIA RALLADA	ENS POROTO VERDE	
	PLATO DE FONDO	A	PECHUGA DE POLLO AL JUGO	GARBANZOS A LA ESPAÑOLA	POLLO ASADO (TRUTRO ENTERO)	ESTOFADO DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO AL ESTRAGON	
		B	EMINCE DE CERDO (PULPA)		SALMON A LAS FINAS HIERBAS		TOMATICAN	
		C		PANQUEQUE FLORENTINO POLLO		SALSA ALFREDO		
	ACOMPANAMIENT O	A	ARROZ EXOTICO		ARROZ VERDE		QUINOA CON VERDURAS	
		B	PAPAS DORADAS		TORTILLA DE VERDURAS		ARROZ PRIMAVERA	
		C				MOSTACCIOLI AL PEREJIL		
	HIPOCALORICO		PECHUGA DE POLLO ASADA	VACUNO ASADO	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	JULIANA DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO AL ESTRAGON	
			ENSALADAS	ENSALADAS	ENSALADAS	ENSALADAS	ENSALADAS	
	ALMUERZOS	VEGETARIANO		VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS	GARBANZOS GUISADOS	VEGGIE LASAGNA BOLOGNESA (PROT.SOYA)	VEGGIE CHAPSUI VEGETARIANO (PROT.SOYA)	VEGGIE FRITOS DE COLIFLOR VEGETARIANO
				PAPAS DORADAS			MOSTACCIOLI AL PEREJIL	ARROZ PRIMAVERA
		LIVIANO		ARROZ (LIVIANO)	FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)	FIDEOS MOSTACCIOLI (LIVIANO)	ARROZ (LIVIANO)
				PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)	PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)
	POSTRES		JALEA CON FRUTA MANZANA	ARROZ CON LECHE (CASERO)	BAVAROISE DE BERRIES (PREELAB)	SUSPIRO LIMENO (PREELAB)	SEMOLA CON LECHE (PREELAB)	
			NATILLA MANJAR ALMENDRAS (PREELAB)	BROWNIE	LECHE NEVADA (PREELAB)	JALEA SABORES	TORTA DE TRES LECHE	
			FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	

SEMANA 5			Lunes - 29/09/2025	Martes - 30/09/2025	Miercoles - 01/10/2025	Jueves - 02/10/2025	Viernes - 03/10/2025
	ENSALADAS		ENS LECHUGA ESCAROLA (PICADA)	ENS SALPICON DE HUEVO			
			ENS APIO	ENS POROTO VERDE			
			ENS BETARRAGA	ENS REPOLLO MIXTO (BLANCO Y MORADO)			
	PLATO DE FONDO	A	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA				
		B	CARBONADA DE VACUNO (P. GANSO)	CERDO A LA CHILENA			
		C		ZAPALLO ITALIANO RELLENO (MOLIDA)			
	ACOMPANAMIENTO	A	ARROZ ZANAHORIA				
		B		PAPAS DORADAS			
		C					
	HIPOCALORICO		PECHUGA DE POLLO ASADA	VACUNO ASADO			
			ENSALADAS	ENSALADAS			
ALMUERZOS	VEGETARIANO		VEGGIE HAMBURGUESA DE SOYA ESCABECHADA (PREELAB)	VEGGIE OMELETTE DE VERDURAS			
			PURE AL MERKEN (NATURAL)	PAPAS DORADAS			
	LIVIANO		ARROZ (LIVIANO)	FIDEOS SPAGUETTIS (LIVIANO)			
			PECHUGA DE POLLO (LIVIANO)	VACUNO (LIVIANO)			
	POSTRES		NATILLA VAINILLA COCO (PREELAB)	TORTA DE SELVA NEGRA			
			YOGHURT CON GRANOLA	SEMOLA CON LECHE (PREELAB)			
			FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL			