



MINUTA OTOÑO-INVIERNO 2025

COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER

JULIO

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
ENSALADAS					
		SALPICÓN DE HUEVO POROTOS VERDES REPOLLO	LECHUGA MIX PRIMAVERA ZANAHORIA	LECHUGA BRETONA APIO	SALPICÓN DE JAMÓN BROCOLI CAPRESSE
PLATO DE FONDO					
MENÚ		VACUNO A LA CACEROLA CON FIDEOS	LONGANIZA CON POROTOS CON RIENDA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS CON PAPAS AL PEREJIL	ESTOFADO DE AVE
MENÚ		PANQUEQUES FLORENTINO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ MERQUEN	PIZZA NAPOLITANA	PESCADO FRITO CON PURE
HIPOCALÓRICO		VACUNO A LA CACEROLA CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS	JULIANA DE VACUNO CON ENSALADAS	VACUNO SALTEADO CON ENSALADAS
VEGETARIANO		OMELETTE CON PAPAS DORADAS	POROTOS CON RIENDA	SALSA BOLOGNESE CARNE VEGETAL CON FIDEOS AL OLIVA	TORTILLA DE VERDURAS CON ARROZ PRIMAVERA
LIVIANO		VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON PAPAS	POLLO CON ARROZ
POSTRES					
		TORTA SELVA NEGRA SÉMOLA CON LECHE FRUTA NATURAL	FLAN DE VAINILLA QUEQUE ZANAHORIA FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ MOUSSE FRUTA NATURAL	FLAN CON SALSA JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7		8	9	10	11
ENSALADAS					
ITALIANO					
	MIX CUATRO HOJAS BROCOLI	CÉSAR CHOCLO	BUONA ITALIA TOSCANA	SALPICÓN DE CHAMPIÑÓN TOMATE	LECHUGA APIO

	BETARRAGA	ZAPALLO ITALIANO	ROMA	MIX PRIMAVERA	COLIFLOR
PLATO DE FONDO					
MENÚ	VACUNO BRASEADO CON PAPAS DORADAS	SALSA ITALIANA CON FIDEOS AL ORÉGANO	CAVATTAPI CON SALSA PESTO	LENTEJAS PARMESANAS	AJIACO DE AVE
MENÚ	CHOCLO A LA CREMA CON APANADO DE POLLO	TACOS MIXTOS	RAVIOLES CON SALSA 4 QUESOS	VACUNO SALTADO CON PURE	PASTEL DE PAPA
HIPOCALÓRICO	VACUNO BRESEADO CON ENSALADAS	TORTILLA DE ATUN CON ENSALADAS	VACUNO CON SALSA DE VINO TINTO Y CHAMPIÑONES CON ENSALADA	VACUNO SALTADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO ASADA CON ENSALADAS
VEGETARIANO	FRITOS DE COLIFLOR CON PAPAS DORADAS	SALSA BOLOÑESA DE SOYA CON FIDEOS AL ORÉGANO	CAVATTAPI CON SALSA PESTO	LENTEJAS PARMESANAS	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO
LIVIANO	VACUNO CON PAPAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	FLAN LECHE NEVADA FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE JALEA FRUTA NATURAL	TIRAMISU PANNACOTA FRUTA NATURAL	CREMA CATALANA MEDIALUNAS FRUTA NATURAL	FLAN CON SALSA JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	
14		15		16	
17		18			
ENSALADAS					
FERIADO					
CERRADO VACACIONES INVIERNO					
PLATO DE FONDO					
MENÚ					
MENÚ					
HIPOCALÓRICO					
VEGETARIANO					
LIVIANO					
POSTRES					

--	--	--	--	--	--

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
21	22	23	24	25

ENSALADAS				
------------------	--	--	--	--

CERRADO VACACIONES INVIERNO				
-----------------------------	--	--	--	--

PLATO DE FONDO				
-----------------------	--	--	--	--

MENÚ					
MENÚ					
HIPOCALÓRICO					
VEGETARIANO					
LIVIANO					

POSTRES				
----------------	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
28	29	30	31

ENSALADAS				
------------------	--	--	--	--

	LECHUGA APIO TOMATE	SALPICÓN DE HUEVO POROTOS VERDES REPOLLO	LECHUGA CHOCLO ZANAHORIA	LECHUGA BRETONA APIO	
--	---------------------------	--	--------------------------------	----------------------------	--

PLATO DE FONDO				
-----------------------	--	--	--	--

MENÚ	CARBONADA DE VACUNO	CERDO A LA CHILENA CON PAPAS DORADAS	LONGANIZA CON POROTOS CON RIENDA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS CON PAPAS AL PEREJIL	
------	---------------------	--------------------------------------	----------------------------------	--	--

MENÚ	PRIETAS ESCABECHADAS CON PURE	PANQUEQUES FLORENTINO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ MERQUEN	SALSA BOLOGNESE CON FIDEOS AL OLIVA	
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO A LA CAMPESINA CON ENSALADAS	VACUNO A LA CACEROLA CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS	JULIANA DE VACUNO CON ENSALADAS	
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE SOYA ESCABECHADA CON PURE	OMELETTE CON PAPAS DORADAS	POROTOS CON RIENDA	SALSA BOLOGNESE CARNE VEGETAL CON FIDEOS AL OLIVA	
LIVIANO	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON PAPAS	
POSTRES					
	NATILLA VAINILLA - COCO YOGURT CON GRANOLA FRUTA NATURAL	TORTA SELVA NEGRA SÉMOLA CON LECHE FRUTA NATURAL	FLAN DE VAINILLA QUEQUE ZANAHORIA FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ MOUSSE FRUTA NATURAL	