



MINUTA OTOÑO-INVIerno 2025

COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER

JUNIO

LUNES					
2					
ENSALADAS					
	LECHUGA APIO ZANAHORIA	SALPICÓN DE HUEVO POROTOS VERDES REPOLLO MORADO	LECHUGA CHOCLO TOMATE	LECHUGA BRETONA APIO	SALPICÓN DE JAMÓN BROCOLI CAPRESSE
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ARROZ PILAF	VACUNO A LA CACEROLA CON FIDEOS	POROTOS CON RIENDA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ PRIMAVERA	BUDIN DE ATUN CON PURE
MENÚ B	CARBONADA DE VACUNO	CERDO A LA CHILENA CON PURÉ	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ MERQUEN	TOMATICAN CON PAPAS RÚSTICAS	VACUNO SALTEADO CON FIDEOS
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS	VACUNO A LA CACEROLA CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS	VACUNO ASADO CON ENSALADAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE SOYA ESCABECHADA CON PURE	OMELETTE CON FIDEOS	POROTOS CON RIENDA	TOMATICAN VEGETARIANO CON PAPAS RÚSTICAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ARROZ PRIMAVERA
LIVIANO	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON PAPAS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS
POSTRES					
	NATILLA VAINILLA - COCO YOGURT CON GRANOLA FRUTA NATURAL	TORTA SELVA NEGRA SÉMOLA CON LECHE FRUTA NATURAL	FLAN DE VAINILLA QUEQUE ZANAHORIA FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ MOUSSE DE LECHE FRUTA NATURAL	FLAN CON Salsa JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL
LUNES					
9					
ENSALADAS					
	MIX CUATRO HOJAS BROCOLI BETARRAGA	CÉSAR CHOCLO ZAPALLO ITALIANO	LECHUGA ZANAHORIA ARVEJAS - CEBOLLA	SALPICÓN DE CHAMPIÑÓN TOMATE MIX PRIMAVERA	LECHUGA APIO COLIFLOR

PLATO DE FONDO					
MENÚ A	JULIANA DE CERDO CON ARROZ SESAMO	SALSA ITALIANA CON FIDEOS AL ORÉGANO	CAZUELA DE VACUNO	LENTEJAS PARMESANAS	AJIACO DE VACUNO
MENÚ B	VACUNO BRASEADO CON PAPAS DORADAS	ARROZ MARINERO	PECHUGA DE POLLO BBQ CON QUINOA	VACUNO SALTADO CON ESPIRALES AL OLIVA	FILETILLO DE POLLO APANADOS CON PURÉ
HIPOCALÓRICO	VACUNO BRESEADO CON ENSALADAS	VACUNO ASADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO BBQ CON ENSALADAS	VACUNO SALTADO CON ENSALADAS	VACUNO JULIANA CON ENSALADAS
VEGETARIANO	LASAÑA VEGETARIANA	SALSA BOLOÑESA DE SOYA CON FIDEOS AL ORÉGANO	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	LENTEJAS PARMESANAS	HAMBURGUESA DE SOYA AL JUGO CON PURÉ
LIVIANO	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	JALEA CON CREMA LECHE NEVADA FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE JALEA FRUTA NATURAL	TORTA PIÑA JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL	CREMA CATALANA MEDIALUNAS FRUTA NATURAL	FLAN CON SALSA JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16		17	18	19	20
ENSALADAS					
FERIADO					
	SALPICÓN DE HUEVO ZANAHORIA BETARRAGA	LECHUGA REPOLLO APIO	LECHUGA PEPINO MIX PRIMAVERA	LECHUGA BETARRAGA CHOCLO	SALPICÓN DE JAMÓN CHILENA POROTOS VERDES
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	ARVEJITAS GUIADAS	VACUNO MECHADO CON ARROZ BALTIMORE	ALBONDIGAS DE VACUNO ATOMATADA CON FIDEOS	CHULETA DE CERDO AL JUGO ARROZ VERDE	PECHUGA DE POLLO CON SALSA CHAMPIÑON PURÉ
MENÚ B	CERDO AL JUGO CON FIDEOS AL OLIVA	GOULASH DE POLLO CON PAPAS AL OREGANO	PAELLA VALENCIANA	PANTRUCAS	JULIANA DE VACUNO CON FIDEOS
HIPOCALÓRICO	OMELETTE CON ENSALADAS	VACUNO MECHADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO ASADA CON ENSALADAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO CON SALSA CHAMPIÑON CON ENSALADAS
VEGETARIANO	ARVEJITAS GUIADAS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARIANO	PAPA RELLENA CHAMPIÑON - QUESO	PANTRUCAS VEGETARIANAS	PANQUEQUES FLORENTINOS VEGETARIANOS
LIVIANO	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS
POSTRES					
	SÉMOLA CON LECHE	PANACOTTA	BRAZO DE REINA	MAICENA CON MANJAR	TIRAMISÚ

	MEDIALUNAS FRUTA NATURAL	TORTA DURAZNO FRUTA NATURAL	JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL	BROWNIE FRUTA NATURAL	FLAN CON SALSA FRUTA NATURAL
LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES					
23 24 25 26 27					
ENSALADAS					
	LECHUGA ZANAHORIA CHOCLO	MIX CUATRO HOJAS REPOLLO POROTOS VERDES	LECHUGA BROCOLI PEPINO	MIX TRADICION APIO ZANAHORIA	REPOLLO MORADO SALPICON DE HUEVO POROTO VERDE
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ARROZ PRMAVERA	GARBANZOS GUISADOS	CARBONADA DE POLLO	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ CHAUFa	WRAP DE ATUN
MENÚ B	EMINCE DE CERDO CON PURE	SALSA BOLOGNESA CON FIDEOS	SALMON A LAS FINAS HIERBAS CON PURE MIXTO ZAPALLO	CHULETA DE CERDO EN SALSA PROVENZAL CON FETUCCINI	TOMATICAN DE VACUNO CON ARROZ PEREJIL
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO ASADO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL OREGANO CON ENSALADAS	JULIANA DE VACUNO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	OMELETTE DE VERDURAS CON PURE	GARBANZOS GUISADOS	LASAÑA BOLOÑESA DE SOYA	CHAPSUI VEGETARIANO CON PAPA ASADA	FRITOS DE COLIFLOR CON ARROZ
LIVIANO	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FETUCCINI	POLLO CON ARROZ
POSTRES					
	JALEA CON FRUTA CREMA CATALANA FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE TORTA TRES LECHE FRUTA NATURAL	COLEGIAL LECHE NEVADA FRUTA NATURAL	BAVAROISE DE NARANJA JALEA FRUTA NATURAL	MOUSSE DE BERRIES DECORADO CON CHOCOLATE TORTA DE DURAZNO FRUTA NATURAL
LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES					
30					
ENSALADAS					
	LECHUGA APIO ZANAHORIA				
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ARROZ PILAF				

MENÚ B	CARBONADA DE VACUNO				
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS				
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE SOYA ESCABECHADA CON PURE				
LIVIANO	POLLO CON ARROZ				
POSTRES					
	NATILLA VAINILLA - COCO YOGURT CON GRANOLA FRUTA NATURAL				