



MINUTA OTOÑO-INVIERNO 2025

COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER

MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
ENSALADAS				
FERIADO				
			LECHUGA ZANAHORIA ARVEJAS - CEBOLLA	MIX TRADICION MIX PRIMAVERA APIO
PLATO DE FONDO				
MENÚ A			AJIACO DE VACUNO	ARVEJITAS GUIADAS
MENÚ B			CHULETA DE CERDO ASADA CON COUS COUS	VACUNO A LA BORGUINON CON PAPA ASADA
HIPOCALÓRICO				VACUNO A LA BOURGUINON CON ENSALADAS
VEGETARIANO				ARVEJITAS GUIADAS
LIVIANO				VACUNO CON ARROZ
POSTRES				
			BAVAROISE DE FRAMBUESA QUEQUE MARMOLEADO FRUTA NATURAL	SUSPIRO LIMEÑO TORTA DE DURAZNO FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

5		6		7		8		9	
ENSALADAS									
	LECHUGA APIO ZANAHORIA	SALPICÓN DE HUEVO POROTOS VERDES REPOLLO MORADO	LECHUGA CHOCLO TOMATE	LECHUGA BRETONA APIO	SALPICÓN DE JAMÓN BROCOLI CAPRESSE				
PLATO DE FONDO									
MENÚ A	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ARROZ PILAF	VACUNO A LA CACEROLA CON FIDEOS	POROTOS CON RIENDA	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SESAMO	CERDO ATOMATADO CON ARROZ PRIMAVERA				
MENÚ B	CARBONADA DE VACUNO	CERDO A LA CHILENA CON PURÉ	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ MERQUEN	TOMATICAN CON PAPAS RÚSTICAS	VACUNO SALTEADO CON FIDEOS				
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS	VACUNO A LA CACEROLA CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS	VACUNO SALTEADO CON ENSALADAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS				
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE SOYA ESCABELLADA CON PURE	OMELETTE CON FIDEOS	POROTOS CON RIENDA	TOMATICAN VEGETARIANO CON PAPAS RÚSTICAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ARROZ PRIMAVERA				
LIVIANO	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON PAPAS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS				
POSTRES									
	NATILLA VAINILLA - COCO YOGURT CON GRANOLA FRUTA NATURAL	TORTA SELVA NEGRA SÉMOLA CON LECHE FRUTA NATURAL	FLAN DE VAINILLA QUEQUE ZANAHORIA FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ MOUSSE DE CARAMELO FRUTA NATURAL	FLAN CON Salsa JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL				
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
12		13		14		15		16	
ENSALADAS									
	MIX CUATRO HOJAS BROCOLI BETARRAGA	CÉSAR CHOCLO ZAPALLO ITALIANO	LECHUGA ZANAHORIA ARVEJAS - CEBOLLA	SALPICÓN DE CHAMPIÑÓN TOMATE MIX PRIMAVERA	LECHUGA APIO COLIFLOR				
PLATO DE FONDO									
MENÚ A	JULIANA DE CERDO CON ARROZ SESAMO	SALSA ITALIANA CON FIDEOS AL ORÉGANO	CAZUELA DE VACUNO	LENTEJAS PARMESANAS	AJIACO DE VACUNO				

MENÚ B	VACUNO BRASEADO CON PAPAS DORADAS	PECHUGA DE POLLO BBQ CON QUINOA	ARROZ MARINERO	PECHUGA DE POLLO BOURGUINON CON FIDEOS	FILETILLO DE POLLO APANADOS CON PURÉ
HIPOCALÓRICO	VACUNO BRESEADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO ASADA CON ENSALADAS	VACUNO ASADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO BOURGUINON CON ENSALADAS	VACUNO JULIANA CON ENSALADAS
VEGETARIANO	LASAÑA DE SOYA	SALSA BOLOÑESA DE SOYA CON FIDEOS AL ORÉGANO	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	LENTEJAS PARMESANAS	HAMBURGUESA DE SOYA AL JUGO CON PURÉ
LIVIANO	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	JALEA CON CREMA LECHE NEVADA FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE JALEA FRUTA NATURAL	TORTA PIÑA JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL	CREMA CATALANA MEDIALUNAS FRUTA NATURAL	FLAN CON SALSA JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19		20	21	22	23
ENSALADAS					
FERIADO					
	SALPICÓN DE HUEVO ZANAHORIA BETARRAGA	LECHUGA REPOLLO APIO	LECHUGA PEPINO MIX PRIMAVERA	LECHUGA BETARRAGA CHOCLO	SALPICÓN DE JAMÓN CHILENA POROTOS VERDES
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	ARVEJITAS GUIADAS	VACUNO MECHADO CON ARROZ BALTIMORE	ALBONDIGAS DE VACUNO ATOMATADA CON FIDEOS	ESTOFADO DE VACUNO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ ÁRABE
MENÚ B	CERDO AL JUGO CON FIDEOS AL OLIVA	GOULASH DE POLLO CON PAPAS AL OREGANO	CAZUELA DE POLLO	CHULETA DE CERDO AL JUGO ARROZ VERDE	JULIANA DE VACUNO CON FIDEOS
HIPOCALÓRICO	OMELETTE CON ENSALADAS	VACUNO MECHADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO ASADA CON ENSALADAS	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	ARVEJITAS GUIADAS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARIANO	PAPA RELLENA CHAMPIÑON - QUESO	CROQUETA DE VERDURAS CON PAPAS GRATINADAS	PANQUEQUES FLORENTINOS VEGETARIANOS
LIVIANO	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS
POSTRES					

	SÉMOLA CON LECHE MEDIALUNAS FRUTA NATURAL	PANACOTTA TORTA DURAZNO FRUTA NATURAL	BRAZO DE REINA JALEA CON CREMA FRUTA NATURAL	MAICENA CON MANJAR BROWNIE FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ FLAN CON SALSA FRUTA NATURAL
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	26	27	28	29	30
ENSALADAS					
	LECHUGA ZANAHORIA CHOCLO	MIX CUATRO HOJAS REPOLLO POROTOS VERDES	LECHUGA BROCOLI PEPINO	MIX TRADICION APIO ZANAHORIA	REPOLLO MORADO SALPICON DE HUEVO POROTO VERDE
PLATO DE FONDO					
MENÚ A	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ARROZ PRMAVERA	CARBONADA DE POLLO	PECHUGA DE POLLO A LA MOSTAZA CON ARROZ ACEITUNA	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ CHAUFÁ	WRAP DE ATUN
MENÚ B	ESTOFADO DE CERDO	SALSA BOLOGNESA CON FIDEOS	SALMON A LAS FINAS HIERBAS CON PURE MIXTO ZAPALLO	CHULETA DE CERDO EN SALSA PROVENZAL CON FETUCCINI	TOMATICAÑ DE VACUNO CON ARROZ PEREJIL
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO ASADO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL OREGANO CON ENSALADAS	JULIANA DE VACUNO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	CHARQUICAN DE VERDURAS VEGETARIANO	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	LASAÑA BOLOÑESA DE SOYA	CHAPSUI VEGETARIANO CON PAPA ASADA	FRITOS DE COLIFLOR CON ARROZ
LIVIANO	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON FIDEOS	POLLO ARROZ	VACUNO CON FETUCCINI	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	JALEA CON FRUTA CREMA CATALANA FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE TORTA TRES LECHE FRUTA NATURAL	COLEGIAL LECHE NEVADA FRUTA NATURAL	MOUSSE DE CHOCOLATE JALEA FRUTA NATURAL	MOUSSE DE BERRIES DECORADO CON CHOCOLATE TORTA DE DURAZNO FRUTA NATURAL