



MINUTA COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER DE HUECHURABA FEBRERO 2025

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6	7
ENSALADAS					
	LECHUGA	SALPICÓN DE CHAMPIÑON	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE HUEVO
	ZANAHORIA	REPOLLO	ARVEJAS	HABAS / CEBOLLA	CHILENA
	POROTOS VERDES	TOMATE	PEPINO	REPOLLO	BROCOLI
PLATO DE FONDO					
Menú A	POROTOS PILCO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ BALTIMORE	CERDO AL JUGO CON VERDURAS SALTEADAS	SALMÓN AL JUGO CON PURÉ	VACUNO BRASEADO CON ARROZ PRIMAVERA
Menú B	JULIANA DE VACUNO CON FIDEOS AL OREGANO	CHORIZO CON CHARQUICAN	VACUNO SALTEADOS CON SPAGUETTI	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO CON CUSCUS	HUMITA
HIPOCALORICO	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS	TRUTRO DE POLLO ASADO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO BRASEADO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	POROTOS PILCO	CHARQUICAN CON CARNE DE SOYA	ZAPALLO ITALIANO RELLENO VEGETARIANO	CANELONES RELLENO CON SOYA	HUMITA
LIVIANO	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ	VACUNO CON PAPAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	SÉMOLA CON LECHE	BRAZO DE REINA	ARROZ CON LECHE	TIRAMISÚ	MAICENA CON MANJAR
	COMPOTA DE FRUTA	PANACOTTA	TORTA TRES LECHE	LECHE NEVADA	JALEA CON FRUTA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	10	11	12	13	14
ENSALADAS					
	LECHUGA	CÉSAR	LECHUGA	SALPICÓN DE JAMÓN	LECHUGA
	PEPINO	HABAS/ CEBOLLA	PEPINO	REPOLLO	BRETONA
	TOMATE	ZANAHORIA	CHOCLO	CHILENA	ZANAHORIA

PLATO DE FONDO					
Menú A	SALSA BOLOÑESA CON SPAGUETTI	CHULETA A LA CHILENA CON PURÉ	LENTEJAS NEVADAS	PASTEL DE CHOCLO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO FIDEOS
Menú B	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON CUSCUS	BUDÍN DE ATÚN CON ARROZ SESAMO	VACUNO MECHADO CON FIDEOS	TOMATICAN CON PAPAS DORADAS	LASAÑA BOLOÑESA
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	BUDÍN DE ATÚN CON ENSALADAS	VACUNO MECHADO CON ENSALADAS	TRUTRO ALA ASADO CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	SALSA BOLOÑESA DE SOYA CON SPAGUETTI	TACOS VEGETARIANO	LENTEJAS NEVADAS	PASTEL DE CHOCLO VEGETARIANO	LASAÑA BOLOÑESA VEGETARIANA
LIVIANO	POLLO CON FIDEOS	VAUNO CON ARROZ	POLLO CON PAPAS	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON ARROZ
POSTRES					
	JALEA CON CREMA	LECHE ASADA	PANACOTTA	TORTA TRES LECHE	SÉMOLA CON LECHE
	FLAN CON SALSA	MOUSSE	MANZANA ASADA	MAICENA CON MANJAR	BRAZO DE REINA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	17	18	19	20	21
ENSALADAS					
	LECHUGA	SALPICÓN DE JAMÓN	CÉSAR	LECHUGA	LECHUGA
	HABAS / CILANTRO	CHILENA	CHOCLO	CAPRESSE	CHOCLO
	REPOLLO	PEPINO	POROTOS VERDES	COLIFLOR	TOMATE / PEREJIL
PLATO DE FONDO					
Menú A	PECHUGA DE POLLO A LA CAMPESINA CON FIDEOS AL ORÉGANO	CERDO AL JUGO CON TORTILLA DE VERDURAS	SALMÓN NAPOLITANO CON PURÉ	PECHUGA DE POLLO ESCABECHADA CON FIDEOS AL OLIVA	VACUNO AL JUGO CON ARROZ PRIMAVERA
Menú B	VACUNO SALTEADO CON QUINOA	POROTOS CON MAZAMORRA	VACUNO AL CHAMPIÑÓN CON ARROZ SÉSAMO	PASTEL DE PAPA	HUMITAS
HIPOCALORICO	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	SALMÓN AL JUGO CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	VACUNO AL JUGO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE VARDURAS AL JUGO CON ARROZ SOL	POROTOS CON MAZAMORRA	TACOS VEGETARIANO	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	HUMITAS
LIVIANO	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON PAPAS COCIDAS	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON ARROZ
POSTRES					
	SÉMOLA CON LECHE	TIRAMISÚ	BRAZO DE REINA	COLEGIAL	SUSPIRO LIMEÑO
	BAVAROISE CON SALSA	LECHE ASADA	NATILLA CON SALSA	FLAN CON SALSA	MELÓN CALAMEÑO
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	24	25	26	27	28

ENSALADAS					
	LECHUGA	MIX DE HOJAS	CÉSAR	LECHUGA	LECHUGA - PALMITO
	REPOLLO	CAPRESSE	TOMATE	CHOCLO - PIMENTÓN	CHILENA
	TOMATE	PEPINO	HABAS / CEBOLLA	COLIFLOR	REPOLLO
PLATO DE FONDO					
Menú A	POROTOS PILCOS	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON VERDURAS SALTEADAS	ALBONDIGAS ATOMATADAS CON SPAGUETTI	LASAÑA BOLOÑESA	VACUNO SALTADO CON FIDEOS
Menú B	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ARROZ PILAF	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PURÉ	PIZZA NAPOLITANA	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ARROZ SÉSAMO	PASTEL DE CHOCLO
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO A LA CUERNAVACA CON ENSALADAS	SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADAS	OMELETTE CON ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO AL JUGO CON ENSALADAS	VACUNO SALTEADO CON ENSALADAS
VEGETARIANO	POROTOS PILCOS	PANQUEQUES FLORENTINOS CON SOYA	OMELETTE DE VERDURAS CON SPAGUETTI	LASAÑA BOLOÑESA DE SOYA	PASTEL DE CHOCLO VEGETARIANO
LIVIANO	VACUNO CON FIDEOS	POLLO CON PAPAS COCIDAS	VACUNO CON ARROZ	POLLO CON FIDEOS	VACUNO CON PAPAS
POSTRES					
	FLAN CON SALSA	QUEQUE	PANACOTTA	CREMA CATALANA	TORTA TRES LECHE
	MOUSSE DE BERRIES	JALEA DECORADA CON YOGURT	BRAZO DE REINA	TORTA SELVA NEGRA	PANACOTTA CON SALSA FRAMBUESA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL